

Приложение к рабочей программе дисциплины
Элективный модуль по физической культуре и спорту
Занятия в специализированных спортивных секциях

Направление – 05.03.06 Экология и природопользование
Профиль – Экология и природопользование
Учебный план 2016 года разработки

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

1 Назначение фонда оценочных средств (ФОС) по дисциплине

ФОС элективного модуля дисциплины – это совокупность контрольных материалов, предназначенных для измерения уровня достижения обучающимися установленных результатов обучения, а также уровня сформированности универсальной компетенции ОК-8, закрепленной за дисциплиной. ФОС используется при проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Задачи ФОС:

- управление процессом приобретения обучающимися необходимых знаний, умений и навыков при формировании компетенций, определенных в ФГОС ВО по данному направлению подготовки;
- оценка достижений обучающихся в процессе изучения дисциплины с выделением положительных/отрицательных результатов и планирование предупреждающих/корректирующих мероприятий;
- обеспечение соответствия результатов обучения задачам будущей профессиональной деятельности через совершенствование традиционных и внедрение в образовательный процесс инновационных методов обучения;
- осуществление контроля физической подготовки обучающихся по курсу занятий в специализированных спортивных секциях

2 Структура ФОС и применяемые методы оценки полученных знаний

2.1 Общие сведения о ФОС

ФОС позволяет оценить освоение всех указанных в рабочей программе дескрипторов компетенции ОК-8, установленной ОПОП и сформулированной следующим образом: «способен использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности».

Структурными элементами ФОС по дисциплине являются: ФОС для проведения текущего контроля (контрольные материалы по самоподготовке, показатели физической подготовленности); ФОС для проведения промежуточной аттестации (тестирование основных физических качеств по нормативам спортивных секций); методические материалы, определяющие процедуру оценивания.

Применяемые методы оценки полученных знаний по разделам дисциплины

Раздел (тема)	Текущая аттестация (задания, работы)		Промежуточная аттестация
	Задания для самоподготовки обучающихся	Тестирование (нормативы)	
Специализированная секция по футболу			
Тема 1. Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях по футболу	+	+	Зачет
Тема 2. Совершенствование техники	+	+	Зачет

ведения и передачи мяча			
Тема 3. Совершенствование техники удара по летящему мячу, набивания мяча, жонглирование мячом.	+	+	Зачет
Тема 4. Тактика нападения Совершенствование техники выполнения удара по воротам. Совершенствование техники игры вратаря.	+	+	Зачет
Тема 5. Совершенствование техники передачи мяча в парах, тройках. Совершенствование техники удара мяча по воротам с разных позиций.	+	+	Зачет
Тема 6. Двухсторонняя игра с применением освоенных элементов техники игры. Совершенствование техники ведения, остановки (прием) мяча.	+	+	Зачет
Тема 7. Тактика игры. Выполнение упражнений с отбором мяча, обманных движений. Судейство.	+	+	Зачет
Тема 8. Организация самостоятельных занятий.	+	+	Зачет
Специализированна секция по волейболу			
Тема 1. Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях по волейболу Освоение навыков передачи мяча.	+	+	Зачет
Тема 2. Совершенствование техники верхней и нижней передачи мяча в волейболе в парах и тройках, через сетку.	+	+	Зачет
Тема 3. Совершенствование техники верхней и нижней прямой подачи мяча по зонам.	+	+	Зачет
Тема 4. Совершенствование техники нападающего удара. Способы блокирования мяча.	+	+	Зачет
Тема 5. Совершенствование передачи мяча двумя руками сверху и снизу в парах, тройках, через сетку.	+	+	Зачет
Тема 6. Двухсторонняя игра. Тактика защиты и нападения. Совершенствование техники прямых и боковых нападающих ударов.	+	+	Зачет
Тема 7. Совершенствование групповых действий в нападении и защите. Практика судейства. Двусторонняя игра по правилам.	+	+	Зачет
Тема 8. Организация самостоятельных занятий.	+	+	Зачет
Специализированная секция по баскетболу			
Тема 1. Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях по баскетболу. Стойки и перемещения баскетболиста.	+	+	Зачет
Тема 2. Техника выполнения ловли и передачи мяча. Совершенствование техники броска мяча (с места, в движении, прыжком).	+	+	Зачет

Тема 3. Совершенствование техники ведения мяча, бросков с двойного шага, бросков в прыжке.	+	+	Зачет
Тема 4. Совершенствование техники защиты: перехват, накрывание и т.д. Совершенствование техники передвижений.	+	+	Зачет
Тема 5. Совершенствование тактики игры в нападении. Совершенствование техники перемещения и владения мячом, бросков в корзину.	+	+	Зачет
Тема 6. Совершенствование техники игры в защите – перехват, прием, применяемые против броска, накрывание.	+	+	Зачет
Тема 7. Двухсторонняя игра с применением освоенных элементов техники игры. Судейство.	+	+	Зачет
Тема 8. Организация самостоятельных занятий.	+	+	Зачет

2.2 Оценочные материалы для проведения текущей аттестации

Входной контроль

Виды испытаний	Пол	Нормативы, оценка				
		5	4	3	2	1
<i>Общая физическая подготовленность:</i> Тест Купера (12 мин, км)	Юн.	>2,8	2,5-2,7	2,0-2,4	1,6-1,9	<1,5
	Дев.	>2,6	2,16-2,64	1,85-2,15	1,5-1,84	<1,4
<i>Силовая подготовка:</i> - сгибание и разгибание рук на высокой перекладине, - сгибание и разгибание рук на низкой перекладине высотой 90 см в положении лежа (кол-во,раз)	Юн.	16	14	12	10	8
	Дев.	24	20	16	12	10
<i>Гибкость:</i> наклон туловища вперед из положения стоя	Юн.	19	16	13	10	7
	Дев.	20	18	14	11	8

Тесты считаются пройденными, если обучающиеся показали результаты выше среднего (оценка 3 балла)

Задания для самоподготовки обучающихся

Осуществление самоподготовки по курсу занятий в специализированных спортивных секциях происходит в виде регулярных самостоятельных занятий и контроля результатов унифицированных проб и тестов, доступных к самостоятельному выполнению: динамики скоростных, силовых показателей и оценки выносливости и ловкости, имеющих свои характеристики и проявления в различных видах спорта. Полученные данные заносятся в личный дневник самоконтроля студента.

Тема занятия
Специализированная секция по футболу
Тема 1. Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях по футболу
Тема 2. Совершенствование техники ведения и передачи мяча
Тема 3. Совершенствование техники удара по летящему мячу, набивания мяча, жонглирование мячом.
Тема 4. Тактика нападения. Совершенствование техники выполнения удара по воротам. Совершенствование техники игры вратаря.
Тема 5. Совершенствование техники передачи мяча в парах, тройках. Совершенствование техники удара мяча по воротам с разных позиций.
Тема 6. Двухсторонняя игра с применением освоенных элементов техники игры. Совершенствование техники ведения, остановки (прием) мяча.
Тема 7. Тактика игры. Выполнение упражнений с отбором мяча, обманных движений. Судейство.
Тема 8. Организация самостоятельных занятий
Специализированная секция по волейболу
Тема 1. Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях по волейболу Освоение навыков передачи мяча.
Тема 2. Совершенствование техники верхней и нижней передачи мяча в волейболе в парах и тройках, через сетку.
Тема 3. Совершенствование техники верхней и нижней прямой подачи мяча по зонам.
Тема 4. Совершенствование техники нападающего удара. Способы блокирования мяча.
Тема 5. Совершенствование передачи мяча двумя руками сверху и снизу в парах, тройках, через сетку.
Тема 6. Двухсторонняя игра. Тактика защиты и нападения. Совершенствование техники прямых и боковых нападающих ударов.
Тема 7. Совершенствование групповых действий в нападении и защите. Практика судейства. Двухсторонняя игра по правилам.
Тема 8. Организация самостоятельных занятий
Специализированная секция по баскетболу
Тема 1. Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях по баскетболу. Стойки и перемещения баскетболиста.
Тема 2. Техника выполнения ловли и передачи мяча. Совершенствование техники броска мяча (с места, в движении, прыжком).
Тема 3. Совершенствование техники ведения мяча, бросков с двойного шага, бросков в прыжке.
Тема 4. Совершенствование техники защиты: перехват, накрывание и т.д. Совершенствование техники передвижений.
Тема 5. Совершенствование тактики игры в нападении. Совершенствование техники перемещения и владения мячом, бросков в корзину.
Тема 6. Совершенствование техники игры в защите – перехват, прием, применяемые против броска, накрывание.
Тема 7. Двухсторонняя игра с применением освоенных элементов техники игры. Судейство.
Тема 8. Организация самостоятельных занятий

Критерии оценивания самоконтроля по выполнению заданий в специализированных спортивных секциях:

«Зачтено» - ставится, если студент выполнил большую часть заданий по подготовке в технике и тактике игровых видов спорта (футбола, волейбола, баскетбола). В конце учебного года в дневнике самоконтроля сделаны выводы о динамике физической подготовленности студента. Дневник самоконтроля должен быть аккуратно оформлен, выводы написаны четким разборчивым почерком.

Оценка «не зачтено» ставится, если студент не выполнил задания по самоподготовке во время занятий в специализированных спортивных секциях в пределах оговоренных показателей.

2.3 Оценочные материалы для проведения промежуточного контроля

Зачет

Специализированная секция по футболу						
Виды испытаний	пол	Нормативы, оценка				
		5	4	3	2	1
-передача мяча на точность, м	Юн.	30	25	20	15	10
-обводка мячом 4-х стоек на расстоянии 3 м одна от другой, сек.	Юн.	15	17	20	23	27
-ведение мяча 50 м на время (сек).	Юн.	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0
- ведение мяча 30 м на время (сек).	Дев.	7,0	8,0	9,0	10,0	11,0
- набивание мяча (кол-во раз)	Юн.	25	15	10	5	3
- жонглирование (кол-во раз)	Дев.	10	7	5	3	1
-ведение мяча с обводкой стоек 30м (сек)	Юн.	9	11	14	16	18
	Дев.	10	12	15	17	19
-удары по воротам (из 5с 20м)	Юн.	5	4	3	2	1
	Дев.	4	3	2	1	0
-ведение мяча 30м(сек)	Дев	25	27	30	32	35
	Юн.	20	25	28	30	32
-передача мяча на точность (в метрах)	Юн.	30	25	20	15	10
	Дев.	35	30	25	20	15
Специализированная секция по волейболу						
Виды испытаний	пол	Нормативы, оценка				
		5	4	3	2	1
-верхняя передача мяча (в парах, кол-во раз)	Юн.	15	13	10	7	5
	Дев.	10	8	6	4	2
-нижняя передача мяча (в парах, кол-во раз)	Юн.	15	13	10	7	5
	Дев.	10	8	6	4	2
-подачи, кол-во раз						
верхняя	Юн.	15	13	10	7	5
	Дев.	10	8	6	4	2
нижняя	Юн.	15	13	10	7	5
	Дев.	10	8	6	4	2
-передача мяча двумя руками сверху над собой (кол-во раз)	Юн.	50	45	40	35	30
	Дев.	50	45	40	35	30
-передача мяча	Юн.	50	45	40	35	30

двумя руками снизу над собой (кол-во раз)	Дев.	50	45	40	35	30
-передача мяча в тройках со сменой мест (сек)	Юн.	60	55	50	45	40
	Дев.	60	55	50	45	40
-передача мяча в паре на время (сек)	Юн.	120	110	100	90	80
	Дев.	120	110	100	90	80
-жонглирование (чередование верхней и нижней передач) (сек.)	Юн.	60	50	40	30	20
	Дев.	60	50	40	30	20
-подача в прыжке (с любой точки лицевой линии, раз из 10 попы- ток)	Юн.	8	7	6	5	4
	Дев.	7	6	5	4	3
-блоки: Одиночный Двойной	Юн.	+				
	Дев.	+				
	Юн.	+				
	Дев.	+				
Специализированная секция по баскетболу						
Виды испытаний	пол	Нормативы, оценка				
		5	4	3	2	1
-ведение мяча, сек	Юн.	9,0	9,2	9,4	9,8	10,2
	Дев.	10	10,2	10,4	10,8	11,2
-штрафные брос- ки с 10 попыток, кол-во попаданий	Юн.	6	5	4	3	2
	Дев.	6	5	4	3	2
-штрафные брос- ки (в течение 3мин, раз)	Юн.	16	15	14	13	12
	Дев.	16	15	14	13	12
-бросок со 2-го шага с правой, центра, левой стороны	Юн.	3 бр.-2	–	–	–	–
	Дев.	попад. с каждой стороны				
-дальние броски (5 попаданий, сек.)	Юн.	60	90	120	125	135
	Дев.	60	90	120	125	135
-передача мяча в парах на большой скорости с попа- данием в кольцо (сек)	Юн.	28	30	32	35	40
	Дев.	30	33	35	38	40
-участие в сорев- нованиях	Юн.	+				
	Дев.	+				

Критерии оценивания

Итоговый контроль осуществляется по окончании каждого семестра в виде зачета по результатам тестирования физических качеств студентов и выполнения самостоятельной работы по темам программы.

«Зачтено» – сданы все нормативы, 75 % нормативов сданы на балл, выше среднего (3 и выше).

«Не зачтено» – не сданы все нормативы; студент имеет физическую подготовку ниже среднего; более 25 % нормативов не сданы.

Студенты, успешно сдавшие основные нормативы программ специализированных спортивных секций получают итоговый зачет автоматически.