ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО РЫБОЛОВСТВУ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

«КЕРЧЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МОРСКОЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ» СУДОМЕХАНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Судомеханического техникума

Г.И.Калмыкова

2020 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.08. Безопасность жизнедеятельности

программы подготовки специалистов среднего звена по специальности

26.02.05 Эксплуатация судовых энергетических установок

Форма обучения: очная; заочная

Рабочая программа дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» разработана на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 26.02.05 Эксплуатация судовых энергетических установок

О.В.Басенко

Разработчик: Преподаватель

Программа рассмотрена и одобрена на заседании цикловой комиссии физического воспитания и спорта

Протокол № *9* от « &в » о 5 2020 г.

Председатель ЦК ______ Ю.М.Веремьев

Программа рассмотрена и одобрена на заседании цикловой комиссии эксплуатации судового электрооборудования и энергетических установок Протокол № \mathcal{G} от « \mathcal{SE} » \mathcal{E} 2020 г.

Председатель ЦК

А.В.Крайнов

Программа утверждена на заседании учебно-методического совета Судомеханического техникума ФГБОУ ВО «КГМТУ»

Протокол № 9 от « 29 » о5 2020 г.

Согласовано

Зам. директора по УР

Г.Д.Химченко

СОДЕРЖАНИЕ

- 1 Паспорт рабочей программы учебной дисциплины
- 2 Структура и содержание учебной дисциплины
- 3 Условия реализации учебной дисциплины
- 4 Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1 Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 26.02.05 Эксплуатация судовых энергетических установок;

1.2 Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: дисциплина входит в раздел общепрофессиональных дисциплин профессионального учебного цикла.

1.3 Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны, способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения,

состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4 В результате освоения учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» у обучающегося должны формироваться следующие общие (ОК) и профессиональные (ПК) компетенции:

- OК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
- ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
- ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.
- ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
- ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
- ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
- OK 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.
- OК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
- OК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.
- ОК 10. Владеть письменной и устной коммуникацией на государственном и иностранном языке.
- ПК 1.1. Обеспечивать техническую эксплуатацию главных энергетических установок судна, вспомогательных механизмов и связанных с ними систем управления.
- ПК 1.2. Осуществлять контроль выполнения национальных и международных требований по эксплуатации судна.
- ПК 1.3. Выполнять техническое обслуживание и ремонт судового оборудования.
- ПК 1.4. Осуществлять выбор оборудования, элементов и систем оборудования для замены в процессе эксплуатации судов.
- ПК 1.5. Осуществлять эксплуатацию судовых технических средств в соответствии с установленными правилами и процедурами, обеспечивающими безопасность операций и отсутствие загрязнения окружающей среды.
 - ПК 2.1. Организовывать мероприятия по обеспечению транспортной

безопасности.

- ПК 2.2. Применять средства по борьбе за живучесть судна.
- ПК 2.3. Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна при организации учебных пожарных тревог, предупреждения возникновения пожара и при тушении пожара.
- ПК 2.4. Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна при авариях.
 - ПК 2.5. Оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.
- ПК 2.6. Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна при оставлении судна, использовать спасательные шлюпки, спасательные плоты и иные спасательные средства.
- ПК 2.7. Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна по предупреждению и предотвращению загрязнения водной среды.
 - ПК 3.1. Планировать работу структурного подразделения.
 - ПК 3.2. Руководить работой структурного подразделения.
- ПК 3.3. Анализировать процесс и результаты деятельности структурного подразделения.

1.5 Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

- для очной формы обучения:

максимальной учебной нагрузки обучающегося $\underline{102}$ часа; в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося $\underline{68}$ часов; самостоятельной работы обучающегося $\underline{30}$ часов, консультаций $\underline{4}$ часа.

- для заочной формы обучения:

максимальной учебной нагрузки обучающегося <u>102</u> часа; в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося <u>14</u> часов; самостоятельной работы обучающегося <u>88</u> часов.

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«Безопасность жизнедеятельности»

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов	
	Очная форма	Заочная форма
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68	14
в том числе:		
практические занятия	18	12
теоретические занятия	50	2
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	30	88
в том числе:		
Выполнение реферата	10	20
Подготовка к зачету	10	20
Самостоятельная работа с учебной литературой	10	48
консультации	4	
Итоговая аттестация в форме дифференцирова	нного зачёта	

^{*} Количество часов, отведенное на консультации, приведено для групп численностью 25 человек (п. 7.11 ФГОС СПО по специальности 26.02.05 Эксплуатация судовых энергетических установок).

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.08 Безопасность жизнедеятельности» (для очной формы обучения)

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов
1	2	3
Раздел 1.	Безопасность жизнедеятельности в профессиональной деятельности и в быту	8
Тема 1.1.	Содержание учебного материала	
Потенциальные опасности и их	1.1.1.Основные виды потенциальных опасностей. Последствия потенциальных опасностей в профессиональной деятельности и в быту. Принципы снижения вероятности реализации потенциальных опасностей в производственной среде и	2
последствия в	быту.	
профессиональн	Защита от опасностей производственной и бытовой среды. Правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности, пути обеспечения	
ой деятельности	ресурсосбережения.	
и в быту	В том числе практических занятий: Практическое занятие 1. Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.	2
	Содержание учебного материала	
Тема 1.2.	1.2.1. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.	2
Пожарная	Первичные средства пожаротушения, правила их применения.	2
безопасность	Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.	
	В том числе, практических занятий: Практическое занятие 2. Применение первичных средств пожаротушения. Изучение основных способов пожаротушения, типов огнетушителей и принципов их работы.	2
Раздел 2.	БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ	18

Тема 2.1.	Содержание учебного материала	
Чрезвычайные		
ситуации		
мирного и		
военного	2.1.1.Основные понятия и классификация чрезвычайных ситуаций.	
времени	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, правила безопасного поведения. Чрезвычайные ситуации биолого-социального характера, правила безопасного поведения. Чрезвычайные ситуации военного времени; виды оружия массового поражения и способы защиты населения от оружия массового поражения.	2
	В том числе, практических занятий: Практическое занятие 3. Изучение и отработка моделей поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера. Содержание учебного материала	2
Тема 2.2.	2.2.1. Принципы и способы защита населения в чрезвычайных ситуациях.	
Способы	Средства индивидуальной защиты. Средства коллективной защиты. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях.	
защиты	Прогнозирование развития событий, и оценка последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и	2
населения от	стихийных явлениях. Противодействие терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.	
чрезвычайных	Гражданская оборона: задачи и основные мероприятия.	
ситуаций		
	В том числе, практических занятий:	

	Практическое занятие 4. Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.	2
	В том числе самостоятельной работы: изучение основных задач Единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС, уровней и режимов ее функционирования; изучение основных положений Федерального закона «О защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», постановления Правительства РФ «О мерах противодействия терроризму».	10
Раздел 3.	Основы военной службы	48
Тема 3.1.	Содержание учебного материала	
Основы обороны	3.1.1.Основы обороны государства.	4
государства	3.1.2. Национальные интересы и национальная безопасность Российской федерации. Военная безопасность и принципы ее обеспечения. Правовое регулирование в области обороны государства.	4
	3.1.3.Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации.	4
	3.1.4.Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.	4
Тема 3.2.	Содержание учебного материала	
Основы военной	3.2.1. Правовые основы военной службы. Основные понятия о воинской обязанности.	4
службы	3.2.2.Воинский учет, обязательная и добровольная подготовка к военной службе. Организация медицинского освидетельствования.	4
	3.2.3.Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.	4
	3.2.4. Боевые традиции Вооруженных сил РФ.	4
	3.2.5. Качества личности военнослужащего как защитника Отечества	4

	3.2.6.Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.	4
	В том числе, практических занятий:	
	Практическое занятие 5. Перечень военно-учетных специальностей и определение среди них родственных получаемой специальности.	2
	Практическое занятие 6. Область применения профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с получаемой специальностью.	2
	Практическое занятие 7. Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	2
	Практическое занятие 8 Основания, предусмотренных Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе», для освобождения от призыва или предоставления отсрочки от призыва.	2
	Составление сравнительной таблицы порядка и условий прохождения военной службы по призыву и по контракту; анализ условий прохождения альтернативной гражданской службы.	
Раздел 4.	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	14
Тема 4.1.	Содержание учебного материала	
Порядок и	4.1.1. Правовые основы оказания первой медицинской помощи. Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека.	2
правила оказания первой	Открытые повреждения. Общие сведения о ранах, осложнения ран, способы остановки кровотечения и обработки ран. Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	
медицинской	В том числе, практических занятий:	
помощи	Практическое занятие 9 Оказание первой медицинской помощи пострадавшим	2
	В том числе, самостоятельной работы: Изучение особенностей анатомического и физиологического строения различных возрастных групп; перечня состояний, при которых оказывается первая медицинская помощь; гигиенических основ рационального питания. Составить таблицу «Классификация инфекционных заболеваний», сравнительную таблицу по типам и признакам утоплений; суточный рацион (меню-раскладка) с учетом энергетической ценности продуктов питания студента.	10

	Изучить и освоить основные способы выполнения искусственного дыхания. Отработать алгоритм действий по измерению артериального давления. Самостоятельно измерить АД и сделать сравнительную запись	
Консультации		14
Всего		102

2.2.1 Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» (для заочной формы обучения)

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов
1	2	3
Раздел 1.	Безопасность жизнедеятельности в профессиональной деятельности и в быту	18
Тема 1.1.	Содержание учебного материала	
Потенциальные опасности и их последствия в профессиональн ой деятельности	1.Основные виды потенциальных опасностей. Последствия потенциальных опасностей в профессиональной деятельности и в быту. Принципы снижения вероятности реализации потенциальных опасностей в производственной среде и быту. Защита от опасностей производственной и бытовой среды. Правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности, пути обеспечения ресурсосбережения.	2
и в быту	Практическое занятие 1. Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.	2
	Практическое занятие 2. Применение первичных средств пожаротушения	2
	Самостоятельной работы: Изучение основных способов пожаротушения, типов огнетушителей и принципов их работы.	12
Раздел 2.	Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях	30
Тема 2.1.	Содержание учебного материала	
Чрезвычайные ситуации	Практическое занятие 3. Изучение и отработка моделей поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера. Практическое занятие 4. Организация и проведение мероприятий по защите работающих и	2
	населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.	2

мирного и	Практическое занятие 5. Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от	2
военного	оружия массового поражения.	
времени	В том числе самостоятельной работы: изучение основных задач Единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС, уровней и режимов ее функционирования; изучение основных положений Федерального закона «О защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», постановления Правительства РФ «О мерах противодействия терроризму».	24
Раздел 3.	Основы военной службы	38
Тема 3.1.	Содержание учебного материала	
Основы обороны государства	В том числе, самостоятельной работы: изучение истории создания вооруженных сил РФ, задач, стоящих перед различными видами и родами войск Вооруженных сил РФ. Подготовка сообщения на тему: «Великие полководцы России от древней Руси до XX в.».	16
Тема 3.2.	Содержание учебного материала	
Основы военной	В том числе, самостоятельной работы:	
службы	Подготовка сообщения-размышления на тему: «Защита Отечества является долгом и обязанностью гражданина РФ. В чем заключается различие между долгом и обязанностью». Изучение оснований, предусмотренных Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе», для освобождения от призыва или предоставления отсрочки от призыва. Составление сравнительной таблицы порядка и условий прохождения военной службы по призыву и по контракту; анализ условий прохождения альтернативной гражданской службы. Подготовка доклада на тему: «Актуальность символов воинской чести в настоящее время»; «Роль памятников и монументов, воздвигнутых в честь защитников Отечества» или об одном из дней воинской славы.	22
Раздел 4.	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	16
Тема 4.1.	Содержание учебного материала	
Порядок и	В том числе, практических занятий:	
правила	Практическое занятие 6 Оказание первой медицинской помощи пострадавшим	2

оказания первой	В том числе, самостоятельной работы:	
медицинской	Изучение особенностей анатомического и физиологического строения различных возрастных групп; перечня состояний, при которых оказывается первая медицинская помощь;	
помощи	гигиенических основ рационального питания. Составить таблицу «Классификация инфекционных заболеваний», сравнительную таблицу по типам и признакам утоплений; суточный рацион (меню-раскладка) с учетом энергетической ценности продуктов питания студента. Изучить и освоить основные способы выполнения искусственного дыхания. Отработать алгоритм действий по измерению артериального давления. Самостоятельно измерить АД и сделать сравнительную запись	14
	Всего	102

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности и охраны труда и стрелкового тира в любой модификации, включая электронный.

Оборудование учебного кабинета:

- рабочее место преподавателя;
- рабочие места по количеству обучающихся;
- комплекты индивидуальных средств защиты;
- огнетушители учебные;
- макеты автоматов;
- медицинская аптечка;
- комплект учебно-наглядных пособий таблицы, плакаты.

4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, выполнения обучающимися рефератов, а также вопросы, выносимые на дифференцированный зачет.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)

Освоенные умения:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и в экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим. Усвоенные знания:
- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;

Основные показатели оценки результата

- обеспечивать техническую эксплуатацию главных энергетических установок судна, вспомогательных механизм в и связанных с ними систем управления;
- -организовывать мероприятия по обеспечению транспортной безопасности;
- применять средства по борьбе за живучесть судна;
- предпринимает профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна при организации учебных пожарных тревог, предупреждения возникновения пожара и при тушении пожара;
- применяет первичные средства пожаротушения;
- ориентируется в перечне военноучетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- осуществлять эксплуатацию судовых технических средств в соответствии с установленными правилами и процедурами, обеспечивающими безопасность операций и отсутствие загрязнения окружающей среды;
- организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна при авариях;
- оказывает первую помощь пострадавшим.
- организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна по предупреждению и предотвращению загрязнения водной среды.
- понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии,

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

- проявлять к ней устойчивый интерес знает основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- знает способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- применяет полученные профессиональные знания при исполнении обязанностей военной службы;
- знает порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.