

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
 высшего образования
**«КЕРЧЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МОРСКОЙ
 ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**
 (ФГБОУ ВО «КГМТУ»)
 Технологический факультет
 Кафедра экологии моря

УТВЕРЖДАЮ
 Декана технологического факультета
 О.В. Яковлев
 2021 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Элективный модуль по физической культуре и спорту
Занятия в специализированных спортивных секциях

Уровень основной профессиональной образовательной программы – бакалавриат
 Направление подготовки – 05.03.06 Экология и природопользование
 Направленность (профиль) – Экология и природопользование
 Учебный план 2016 года разработки

Описание учебной дисциплины по формам обучения

| Очная | | | | | | | | | | Заочная | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---------|---------------------------|------------------------|---------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------|-------------------------------|----------------|------------|---------------------|-----------------------------------|-------|---------|---------------------------|------------------------|---------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------|-------------------------------|----------------|---------------------------|---------------------|-----------------------------------|----------|
| Курс | Семестр | Всего часов / зач. единиц | Всего аудиторных часов | Лекции, часов | Лабораторные занятия, часов | Практические занятия, часов | Семинары, часов | Самостоятельная работа, часов | КП (КР), часов | РГР, часов | Консультации, часов | Семестровый контроль, часов (вид) | Курс | Семестр | Всего часов / зач. единиц | Всего аудиторных часов | Лекции, часов | Лабораторные занятия, часов | Практические занятия, часов | Семинары, часов | Самостоятельная работа, часов | КП (КР), часов | Контрольная работа, часов | Консультации, часов | Семестровый контроль, часов (вид) | |
| 1 | 1 | 108/3 | 18 | 2 | 16 | 86 | | | | | | 4 (зач.) | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 2 | 108/3 | 18 | | 18 | 86 | | | | | | 4 (зач.) | 1 | 2 | 328/9,1 | 4 | 2 | | 2 | | 320 | | | | | 4 (зач.) |
| 2 | 3 | 112/3,1 | 18 | | 18 | 90 | | | | | | 4 (зач.) | | | | | | | | | | | | | | |
| Всего | | 328/9,1 | 54 | 2 | 52 | 262 | | | | | | 12 (зач.) | Всего | | 328/9,1 | 4 | 2 | | 2 | | 320 | | | | | 4 (зач.) |

Рабочая программа составлена на основании ФГОС ВО – бакалавриата по направлению подготовки 05.03.06 Экология и природопользование, учебного плана.
 Программу разработала С.В. Платонова - Н.О. Платонова, старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта ФГБОУ ВО «КГМТУ».

Рассмотрено на заседании кафедры физического воспитания и спорта ФГБОУ ВО «КГМТУ»
 Протокол № 9 от 08.06.2021 г. Зав. кафедрой С.Б. Бушка

Рассмотрено на заседании выпускающей кафедры экологии моря ФГБОУ ВО «КГМТУ»
 Протокол № 1 от 01.09.2021 г. Зав. кафедрой Н.А. Сытник

© ФГБОУ ВО «Керченский государственный морской технологический университет»

Подписано простой электронной подписью
 Ректор: Е. П. Масюткин
 Дата: 11.01.2021

1 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

В результате освоения ОПОП бакалавриата обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения по дисциплине

| Код и наименование компетенции | Планируемые результаты освоения дисциплины |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОК-8. Способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | Знать: <ul style="list-style-type: none">- основные принципы, средства и методы обеспечения физической подготовленности студентов;- влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек;- способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности;- правила и способы планирования индивидуальных занятий различной направленности. |
| | Уметь: <ul style="list-style-type: none">- выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры, композиции ритмической и аэробной гимнастики, комплексы упражнений атлетической гимнастики;- выполнять простейшие приемы самомассажа и релаксации;- самостоятельно применять разнообразные средства и методы физической культуры для поддержания физической подготовленности и работоспособности. |
| | Владеть: <ul style="list-style-type: none">- методами организации самостоятельных занятий физической культурой и спортом;- навыками пропаганды здорового образа жизни и физической активности.- методами совершенствования основных физических качеств человек;- гигиеническими навыками поддержания физической и умственной работоспособности;- объективными и субъективными методами самоконтроля при проведении самостоятельных занятий. |

2 Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина относится к части ОПОП, формируемой участниками образовательных отношений.

При изучении дисциплины дополняются и углубляются знания, умения и навыки, полученные в результате освоения дисциплины физическая культура.

Результаты освоения дисциплины используются в дальнейшей профессиональной деятельности: в направлении спортивного самосовершенствования студентов, профилактики спортивного и производственного травматизма, а также для поддержания физической работоспособности и совершенствования спортивных умений и навыков.

3 Объем дисциплины в зачетных единицах

Общая трудоемкость дисциплины составляет 9,1 з.е., 328 часов.

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|---|---|-----------|-----------|---|---|---|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Тема 5. Совершенствование тактики игры в нападении. Совершенствование техники перемещения и владения мячом, бросков в корзину | 6 | 2 | | | 2 | 4 | | | | | | | | | | | | | |
| Тема 6. Совершенствование техники игры в защите – перехват, прием, применяемые против броска, накрывание | 6 | 2 | | | 2 | 4 | | | | | | | | | | | | | |
| Тема 7. Двухсторонняя игра с применением освоенных элементов техники игры. Судейство | 6 | 2 | | | 2 | 4 | | | | | | | | | | | | | |
| Тема 8. Организация самостоятельных занятий | 8 | 4 | | | 4 | 4 | | | | | | | | | | | | | |
| Курсовой проект (работа) | | | | | | | - | | | | | | | | | | | | |
| Консультации | | | | | | | | | - | | | | | | | | | | |
| Контроль | 4 | | | | | | | | | | 4 | | | | | | | | |
| Всего часов в семестре | 54 | 18 | - | - | 18 | 32 | - | - | - | 4 | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

Семестр 4

Раздел 4. Футбол

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|---|---|-----------|-----------|---|---|---|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Тема 1. Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях по футболу | 6 | 2 | | | 2 | 4 | | | | | | | | | | | | | |
| Тема 2. Совершенствование техники ведения и передачи мяча | 6 | 2 | | | 2 | 4 | | | | | | | | | | | | | |
| Тема 3. Совершенствование техники удара по летящему мячу, набивания мяча, жонглирование мячом | 6 | 2 | | | 2 | 4 | | | | | | | | | | | | | |
| Тема 4. Тактика нападения. Совершенствование техники выполнения удара по воротам. Совершенствование техники игры вратаря | 6 | 2 | | | 2 | 4 | | | | | | | | | | | | | |
| Тема 5. Совершенствование техники передачи мяча в парах, тройках. Совершенствование техники удара мяча по воротам с разных позиций | 6 | 2 | | | 2 | 4 | | | | | | | | | | | | | |
| Тема 6. Двухсторонняя игра с применением освоенных элементов техники игры. Совершенствование техники ведения, остановки (прием) мяча | 6 | 2 | | | 2 | 4 | | | | | | | | | | | | | |
| Тема 7. Тактика игры. Выполнение упражнений с отбором мяча, обманных движений. Судейство | 8 | 2 | | | 2 | 6 | | | | | | | | | | | | | |
| Тема 8. Организация самостоятельных занятий | 6 | 2 | | | 2 | 4 | | | | | | | | | | | | | |
| Курсовой проект (работа) | | | | | | | - | | | | | | | | | | | | |
| Консультации | | | | | | | | | - | | | | | | | | | | |
| Контроль | 4 | | | | | | | | | | 4 | | | | | | | | |
| Всего часов в семестре | 54 | 16 | - | - | 16 | 34 | - | - | - | 4 | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

Семестр 5

Раздел 5. Волейбол

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|----------|---|------------|------------|---|---|---|-----------|------------|----------|----------|---|----------|------------|---|---|---|----------|
| Тема 5. Совершенствование тактики игры в нападении. Совершенствование техники перемещения и владения мячом, бросков в корзину | 8 | 4 | | | 4 | 4 | | | | | | | | | | | | | | |
| Тема 6. Совершенствование техники игры в защите – перехват, прием, применяемые против броска, накрывание | 8 | 4 | | | 4 | 4 | | | | | | | | | | | | | | |
| Тема 7. Двухсторонняя игра с применением освоенных элементов техники игры. Судейство | 6 | 4 | | | 4 | 2 | | | | | | | | | | | | | | |
| Тема 8. Организация самостоятельных занятий | 8 | 6 | | | 6 | 2 | | | | | | | | | | | | | | |
| Курсовой проект (работа) | | | | | | | - | | | | | | | | | | | | | |
| Консультации | | | | | | | | - | | | | | | | | | | | | |
| Контроль | 4 | | | | | | | | | 4 | | | | | | | | | | |
| Всего часов в семестре | 58 | 32 | - | - | 32 | 22 | - | - | - | 4 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| Всего часов по дисциплине | 328 | 138 | 2 | - | 136 | 166 | - | - | - | 24 | 328 | 4 | 2 | - | 2 | 320 | - | - | - | 4 |

4.2 Содержание лекций

| № | Наименование темы | Количество часов по формам обучения | |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------|
| | | очная | заочная |
| Семестр 1 очной формы обучения / 2 заочной формы обучения | | | |
| Тема 1. Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях в спортивных секциях | | | |
| 1 | Тема 1. Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях по футболу, волейболу, баскетболу | 1 | 1 |
| Тема 2. Совершенствование техники ведения и передачи мяча в игре | | | |
| 1 | Тема 2. Совершенствование техники игры в футбол, волейбол, баскетбол | 1 | 1 |
| Всего часов в семестре | | 2 | 2 |

4.3 Темы лабораторных занятий

Лабораторные занятия не предусмотрены учебным планом.

4.4 Темы практических занятий

| № | Наименование темы | Количество часов по формам обучения | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------|
| | | очная | заочная |
| Семестр 1 | | | |
| Раздел 1. Футбол | | | |
| Тема 1. Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях в спортивных секциях | | | |
| 1 | Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях по футболу | 2 | |
| Тема 2. Совершенствование техники ведения и передачи мяча в игре | | | |
| 2 | Совершенствование техники ведения и передачи мяча | 2 | |
| Тема 3. Совершенствование техники удара по летящему мячу, набивания мяча, жонглирование мячом | | | |
| 3 | Совершенствование техники удара по летящему мячу, набивания мяча, жонглирование мячом | 2 | |
| Тема 4. Тактика нападения. Совершенствование техники выполнения удара по воротам. Совершенствование техники игры вратаря | | | |
| 4 | Тактика нападения. Совершенствование техники выполнения удара по воротам. Совершенствование техники игры вратаря | 2 | |

| | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|
| Тема 5. Совершенствование техники передачи мяча в парах, тройках. Совершенствование техники удара мяча по воротам с разных позиций | | | |
| 5 | Совершенствование техники передачи мяча в парах, тройках. Совершенствование техники удара мяча по воротам с разных позиций | 2 | |
| Тема 6. Двухсторонняя игра с применением освоенных элементов техники игры. Совершенствование техники ведения, остановки (прием) мяча | | | |
| 6 | Двухсторонняя игра с применением освоенных элементов техники игры. Совершенствование техники ведения, остановки (прием) мяча | 2 | |
| Тема 7. Тактика игры. Выполнение упражнений с отбором мяча, обманных движений. Судейство | | | |
| 7 | Тактика игры. Выполнение упражнений с отбором мяча, обманных движений. Судейство | 2 | |
| Тема 8. Организация самостоятельных занятий по футболу | | | |
| 8 | Организация самостоятельных занятий по футболу | 2 | |
| Всего часов в семестре | | 16 | - |
| Семестр 2 | | | |
| Раздел 2. Волейбол | | | |
| Тема 1. Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях в спортивных секциях | | | |
| 1 | Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях по волейболу. Освоение навыков передачи мяча | 2 | 0,25 |
| Тема 2. Совершенствование техники ведения и передачи мяча в игре | | | |
| 2 | Совершенствование техники верхней и нижней передачи мяча в волейболе в парах и тройках, через сетку | 2 | 0,25 |
| Тема 3. Совершенствование техники верхней и нижней прямой подачи мяча по зонам | | | |
| 3 | Совершенствование техники верхней и нижней прямой подачи мяча по зонам | 2 | 0,25 |
| Тема 4. Совершенствование техники нападающего удара. Способы блокирования мяча | | | |
| 4 | Совершенствование техники нападающего удара. Способы блокирования мяча | 2 | 0,25 |
| Тема 5. Совершенствование передачи мяча двумя руками сверху и снизу в парах, тройках, через сетку | | | |
| 5 | Совершенствование передачи мяча двумя руками сверху и снизу в парах, тройках, через сетку | 2 | 0,25 |
| Тема 6. Двухсторонняя игра. Тактика защиты и нападения. Совершенствование техники прямых и боковых нападающих ударов | | | |
| 6 | Двухсторонняя игра. Тактика защиты и нападения. Совершенствование техники прямых и боковых нападающих ударов | 2 | 0,25 |
| Тема 7. Совершенствование групповых действий в нападении и защите. Практика судейства. Двусторонняя игра по правилам | | | |
| 7 | Совершенствование групповых действий в нападении и защите. Практика судейства. Двусторонняя игра по правилам | 2 | 0,25 |
| Тема 8. Организация самостоятельных занятий по волейболу | | | |
| 8 | Организация самостоятельных занятий. Двусторонняя игра по правилам | 2 | 0,25 |
| 9 | Организация самостоятельных занятий. Судейство | 2 | |
| Всего часов в семестре | | 18 | 2 |
| Семестр 3 | | | |
| Раздел 3. Баскетбол | | | |
| Тема 1. Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях по баскетболу. Стойки и перемещения баскетболиста | | | |
| 1 | Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях по баскетболу. Стойки и перемещения баскетболиста | 2 | |
| Тема 2. Техника выполнения ловли и передачи мяча. Совершенствование техники броска мяча (с места, в движении, прыжком) | | | |
| 2 | Техника выполнения ловли и передачи мяча. Совершенствование техники броска мяча (с места, в движении, прыжком) | 2 | |
| Тема 3. Совершенствование техники ведения мяча, бросков с двойного шага, бросков в прыжке | | | |
| 3 | Совершенствование техники ведения мяча, бросков с двойного шага, бросков в прыжке | 2 | |
| Тема 4. Совершенствование техники защиты: перехват, накрывание и т.д. Совершенствование техники передвижений | | | |
| 4 | Совершенствование техники защиты: перехват, накрывание и т.д. Совершенствование техники передвижений | 2 | |

| | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|
| Тема 5. Совершенствование тактики игры в нападении. Совершенствование техники перемещения и владения мячом, бросков в корзину | | | |
| 5 | Совершенствование тактики игры в нападении. Совершенствование техники перемещения и владения мячом, бросков в корзину | 2 | |
| Тема 6. Совершенствование техники игры в защите – перехват, прием, применяемые против броска, накрывание | | | |
| 6 | Совершенствование техники игры в защите – перехват, прием, применяемые против броска, накрывание | 2 | |
| Тема 7. Двухсторонняя игра с применением освоенных элементов техники игры. Судейств | | | |
| 7 | Двухсторонняя игра с применением освоенных элементов техники игры. Судейство | 2 | |
| Тема 8. Организация самостоятельных занятий по баскетболу | | | |
| 8 | Организация самостоятельных занятий. Двусторонняя игра по правилам | 2 | |
| 9 | Организация самостоятельных занятий. Судейство | 2 | |
| Всего часов в семестре | | 18 | - |
| Семестр 4 | | | |
| Раздел 4. Футбол | | | |
| Тема 1. Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях по футболу | | | |
| 1 | Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях по футболу | 2 | |
| Тема 2. Совершенствование техники ведения и передачи мяча | | | |
| 2 | Совершенствование техники ведения и передачи мяча | 2 | |
| Тема 3. Совершенствование техники удара по летящему мячу, набивания мяча, жонглирование мячом | | | |
| 3 | Совершенствование техники удара по летящему мячу, набивания мяча, жонглирование мячом | 2 | |
| Тема 4. Тактика нападения. Совершенствование техники выполнения удара по воротам. Совершенствование техники игры вратаря | | | |
| 4 | Тактика нападения. Совершенствование техники выполнения удара по воротам. Совершенствование техники игры вратаря | 2 | |
| Тема 5. Совершенствование техники передачи мяча в парах, тройках. Совершенствование техники удара мяча по воротам с разных позиций | | | |
| 5 | Совершенствование техники передачи мяча в парах, тройках. Совершенствование техники удара мяча по воротам с разных позиций | 2 | |
| Тема 6. Двухсторонняя игра с применением освоенных элементов техники игры. Совершенствование техники ведения, остановки (прием) мяча | | | |
| 6 | Двухсторонняя игра с применением освоенных элементов техники игры. Совершенствование техники ведения, остановки (прием) мяча | 2 | |
| Тема 7. Тактика игры. Выполнение упражнений с отбором мяча, обманных движений. Судейство | | | |
| 7 | Тактика игры. Выполнение упражнений с отбором мяча, обманных движений. Судейство | 2 | |
| Тема 8. Организация самостоятельных занятий по футболу | | | |
| 8 | Организация самостоятельных занятий. Двусторонняя игра по правилам. Судейство | 2 | |
| Всего часов в семестре | | 16 | - |
| Семестр 5 | | | |
| Раздел 5. Волейбол | | | |
| Тема 1. Тема 1. Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях по волейболу. Освоение навыков передачи мяча | | | |
| 1 | Тема 1. Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях по волейболу. Освоение навыков передачи мяча | 2 | |
| Тема 2. Совершенствование техники верхней и нижней передачи мяча в волейболе в парах и тройках, через сетку | | | |
| 2 | Совершенствование техники верхней и нижней передачи мяча в волейболе | 2 | |
| 3 | Совершенствование техники верхней и нижней передачи мяча в волейболе через сетку | 2 | |
| 4 | Совершенствование техники верхней и нижней передачи мяча в волейболе в парах и тройках | 2 | |
| Тема 3. Совершенствование техники верхней и нижней прямой подачи мяча по зонам | | | |
| 5 | Совершенствование техники верхней прямой подачи мяча по зонам | 2 | |

| | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|
| 6 | Совершенствование техники нижней прямой подачи мяча по зонам | 2 | |
| Тема 4. Совершенствование техники нападающего удара. Способы блокирования мяча | | | |
| 7 | Совершенствование техники нападающего удара в волейболе | 2 | |
| 8 | Совершенствование способов блокирования мяча | 2 | |
| Тема 5. Совершенствование передачи мяча двумя руками сверху и снизу в парах, тройках, через сетку | | | |
| 9 | Совершенствование передачи мяча двумя руками сверху и снизу через сетку | 2 | |
| 10 | Совершенствование передачи мяча двумя руками сверху и снизу в парах, тройках | 2 | |
| Тема 6. Двухсторонняя игра. Тактика защиты и нападения. Совершенствование техники прямых и боковых нападающих ударов | | | |
| 11 | Двухсторонняя игра. Тактика защиты и нападения | 2 | |
| 12 | Двухсторонняя игра. Совершенствование техники прямых и боковых нападающих ударов | 2 | |
| Тема 7. Совершенствование групповых действий в нападении и защите. Практика судейства. Двухсторонняя игра по правилам | | | |
| 13 | Совершенствование групповых действий в нападении и защите | 2 | |
| 14 | Совершенствование практики судейства игры в волейболе | 2 | |
| 15 | Совершенствование двухсторонней игры по правилам | 2 | |
| Тема 8. Организация самостоятельных занятий по волейболу | | | |
| 16 | Организация самостоятельных тренировок по волейболу | 2 | |
| 17 | Организация самостоятельных занятий. Двухсторонняя игра по правилам | 2 | |
| 18 | Организация самостоятельных занятий. Судейство | 2 | |
| Всего часов в семестре | | 36 | - |
| Семестр 6 | | | |
| Раздел 6. Баскетбол | | | |
| Тема 1. Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях по баскетболу. Стойки и перемещения баскетболиста | | | |
| 1 | Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях по баскетболу. Совершенствование стойки и перемещения баскетболиста | 2 | |
| Тема 2. Техника выполнения ловли и передачи мяча. Совершенствование техники броска мяча (с места, в движении, прыжком) | | | |
| 2 | Совершенствование техники броска, ловли и передачи мяча с места, в движении, прыжком | 2 | |
| 3 | Техника выполнения ловли и передачи мяча. Совершенствование техники броска мяча (с места, в движении, прыжком) | 2 | |
| Тема 3. Совершенствование техники ведения мяча, бросков с двойного шага, бросков в прыжке | | | |
| 4 | Совершенствование техники ведения мяча и бросков мяча с двойного шага | 2 | |
| 5 | Совершенствование техники ведения мяча и бросков мяча в прыжке | 2 | |
| Тема 4. Совершенствование техники защиты: перехват, накрывание и т.д. Совершенствование техники передвижений | | | |
| 6 | Совершенствование техники защиты в баскетболе: перехват, накрывание и т.д. | 2 | |
| 7 | Совершенствование техники передвижений в баскетболе | 2 | |
| Тема 5. Совершенствование тактики игры в нападении. Совершенствование техники перемещения и владения мячом, бросков в корзину | | | |
| 8 | Совершенствование техники и тактики игры в нападении | 2 | |
| 9 | Совершенствование техники перемещения и владения мячом, бросков в корзину | 2 | |
| Тема 6. Совершенствование техники игры в защите – перехват, прием, применяемые против броска, накрывание | | | |
| 10 | Совершенствование техники и тактики игры в защите. | 2 | |
| 11 | Технические приемы в защите – перехват, прием против броска, накрывание | 2 | |
| Тема 7. Двухсторонняя игра с применением освоенных элементов техники игры. Судейство | | | |
| 12 | Совершенствование групповых действий в нападении и защите | 2 | |
| 13 | Совершенствование двухсторонней игры по правилам. Совершенствование практики судейства игры в баскетболе | 2 | |
| Тема 8. Организация самостоятельных занятий по баскетболу | | | |
| 14 | Организация самостоятельных тренировок по баскетболу | 2 | |

| | | | |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------|----------|
| 15 | Организация самостоятельных двусторонних игр по правилам | 2 | |
| 16 | Организация самостоятельных тренировок по баскетболу. Судейство | 2 | |
| Всего часов в семестре | | 32 | - |
| Всего часов | | 136 | 2 |

4.5 Темы семинарских занятий

Семинарские занятия не предусмотрены учебным планом.

5 Самостоятельная работа обучающихся по дисциплине

| Тема | Трудоемкость самостоятельной работы, час. | | Содержание работы |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------|
| | очная | заочная | |
| Раздел Футбол | | | |
| Тема 1. Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях в спортивных секциях | 8 | | Освоение учебного материала. Подготовка к практическим занятиям |
| Тема 2. Совершенствование техники ведения и передачи мяча в игре | 8 | | Освоение учебного материала. Подготовка к практическим занятиям |
| Тема 3. Совершенствование техники удара по летящему мячу, набивания мяча, жонглирование мячом | 8 | | Освоение учебного материала. Подготовка к практическим занятиям |
| Тема 4. Тактика нападения Совершенствование техники выполнения удара по воротам. Совершенствование техники игры вратаря | 8 | | Освоение учебного материала. Подготовка к практическим занятиям |
| Тема 5. Совершенствование техники передачи мяча в парах, тройках. Совершенствование техники удара мяча по воротам с разных позиций | 8 | | Освоение учебного материала. Подготовка к практическим занятиям |
| Тема 6. Двухсторонняя игра с применением освоенных элементов техники игры. Совершенствование техники ведения, остановки (прием) мяча | 8 | | Освоение учебного материала. Подготовка к практическим занятиям |
| Тема 7. Тактика игры. Выполнение упражнений с отбором мяча, обманных движений. Судейство | 8 | | Освоение учебного материала. Подготовка к практическим занятиям |
| Тема 8. Организация самостоятельных занятий | 10 | | Освоение учебного материала. Подготовка к практическим занятиям |
| Раздел Волейбол | | | |
| Тема 1. Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях в спортивных секциях | 5 | 40 | Освоение учебного материала. Подготовка к практическим занятиям |
| Тема 2. Совершенствование техники ведения и передачи мяча в игре | 5 | 40 | Освоение учебного материала. Подготовка к практическим занятиям |
| Тема 3. Совершенствование техники верхней и нижней прямой подачи мяча по зонам. | 6 | 40 | Освоение учебного материала. Подготовка к практическим занятиям |
| Тема 4. Совершенствование техники нападающего удара. Способы блокирования мяча | 6 | 40 | Освоение учебного материала. Подготовка к практическим занятиям |
| Тема 5. Совершенствование передачи мяча двумя руками сверху и снизу в парах, тройках, через сетку | 6 | 40 | Освоение учебного материала. Подготовка к практическим занятиям |
| Тема 6. Двухсторонняя игра. Тактика защиты и нападения. | 6 | 40 | Освоение учебного материала. Подготовка к практическим занятиям |

| | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|--------------------------------------------------------------------|
| Совершенствование техники прямых и боковых нападающих ударов | | | |
| Тема 7. Совершенствование групповых действий в нападении и защите. Практика судейства. Двусторонняя игра по правилам | 6 | 40 | Освоение учебного материала. Подготовка к практическим занятиям |
| Тема 8. Организация самостоятельных занятий | 6 | 40 | Освоение учебного материала. Подготовка к практическим занятиям |
| Раздел Баскетбол | | | |
| Тема 1. Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях по баскетболу. Стойки и перемещения баскетболиста | 6 | | Освоение учебного материала. Подготовка к практическим занятиям |
| Тема 2. Техника выполнения ловли и передачи мяча. Совершенствование техники броска мяча (с места, в движении, прыжком) | 6 | | Освоение учебного материала. Подготовка к практическим занятиям |
| Тема 3. Совершенствование техники ведения мяча, бросков с двойного шага, бросков в прыжке | 6 | | Освоение учебного материала. Подготовка к практическим занятиям |
| Тема 4. Совершенствование техники защиты: перехват, накрывание и т.д. Совершенствование техники передвижений | 8 | | Освоение учебного материала. Подготовка к практическим занятиям |
| Тема 5. Совершенствование тактики игры в нападении. Совершенствование техники перемещения и владения мячом, бросков в корзину | 8 | | Освоение учебного материала. Подготовка к практическим занятиям |
| Тема 6. Совершенствование техники игры в защите – перехват, прием, применяемые против броска, накрывание | 8 | | Освоение учебного материала. Подготовка к практическим занятиям |
| Тема 7. Двухсторонняя игра с применением освоенных элементов техники игры. Судейство | 6 | | Освоение учебного материала. Подготовка к практическим занятиям |
| Тема 8. Организация самостоятельных занятий | 6 | | Освоение учебного материала. Подготовка к практическим занятиям |
| Всего часов | 166 | 320 | |

6 Тематика курсового проектирования (курсовой работы)

Курсовое проектирование не предусмотрено учебным планом.

7 Методы обучения

Основными формами изучения дисциплины являются: чтение лекций, проведение практических занятий, самостоятельная работа студентов.

Основным методом изучения дисциплины являются лекции, которые проводятся в лекционных аудиториях с использованием наглядных пособий и интерактивных средств. На лекциях используется мультимедийное презентационное оборудование для демонстрации иллюстративного материала, таблиц и схем, основных тезисов и выводов по теме. По каждой теме составляется список терминов и понятий и перечень контрольных вопросов, которые выносятся на самостоятельное изучение студентов. В ходе лекций проводится экспресс-тестирование студентов по материалам раздела.

Работа на лекциях не должна ограничиваться пассивной записью лекционного материала. На лекциях рассматриваются основополагающие понятия спортивной подготовки; принципы развития и совершенствования процесса тренировки в волейболе, футболе, баскетболе; профилактика спортивного травматизма; особенности оценки физической подготовленности по

различным видам спортивных игр; возможности физического самосовершенствования студентов в различных специализированных направлениях спортивной подготовки.

Практические занятия проводятся в форме решения задач физического развития и спортивного совершенствования и направлены на практическое закрепление теоретического материала.

Практические занятия в специализированных спортивных секциях проводятся в групповой форме, это позволяет студентам развить навыки самостоятельной тренировки, получить опыт физического самосовершенствования, применить полученные теоретические знания при решении практических задач формирования и совершенствования спортивных умений и навыков; повышения физической подготовленности и спортивного мастерства. Занятия могут проходить в разных формах, обязательной для обучающихся является также самостоятельная работа.

В ходе практических занятий студенты должны овладеть методиками применения специальных, подготовительных, тренирующих упражнений различных видов спорта, а также методиками организации самостоятельной тренировки по футболу, волейболу и баскетболу, самооценки физической подготовленности и физической работоспособности.

8 Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

Приведен в обязательном приложении к рабочей программе.

9 Перечень учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины

| Наименование | Количество экземпляров в библиотеке ФГБОУ ВО «КГМТУ» |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| Основная литература: | |
| 1. Букша С.Б. Физическая культура : курс лекций для студентов направлений подгот.: 19.03.03 Продукты питания животного происхождения, 38.03.01 Экономика, 05.03.06 Экология и природопользование, 15.03.02 Технологические машины и оборудование, 35.03.08 Водные биоресурсы и аквакультура, 39.03.02 Социология и социальная работа оч. и заоч. форм обучения / Букша С.Б. ; Федер. гос. бюджет. образоват. учреждение высш. образования «Керч. гос. мор. технолог. ун-т», Каф. физ. воспитания и спорта. — Керчь, 2016. — 81 с. — Текст : электронный // Электронная библиотека ФГБОУ ВО «КГМТУ». — URL: https://lib.kgmtu.ru/?p=634 | |
| 2. Васильченко С. П. Физическая культура : практикум «Поурочные планы по волейболу» для студентов (курсантов) специальностей: 19.03.03 «Продукты питания животного происхождения», 38.03.01 «Экономика (Бухгалтерский учет, анализ и аудит)», 05.03.06 «Экология и природопользование», 38.03.01 «Экономика (Экономика предприятия и организаций)», 15.03.02 «Технологические машины и оборудование», 35.03.08 «Водные биоресурсы и аквакультура», 26.05.05 «Судовождение», 26.05.06 «Эксплуатация судовых энергетических установок», 13.03.02 «Электроэнергетика и электротехника», 26.05.07 «Эксплуатация судового электрооборудования и средств автоматики», 39.03.02 «Социология и социальная работа» оч. (заоч.) форм обучения / Васильченко С.П. ; Федер. гос. бюджет. образоват. учреждение высш. образования «Керч. гос. мор. технолог. ун-т», Каф. физ. воспитания и спорта. — Керчь, 2016. — 52 с. — Текст : электронный // Электронная библиотека ФГБОУ ВО «КГМТУ». — URL: https://lib.kgmtu.ru/?p=417 | |
| 3. Дербина Н.И. Физическая культура : практикум «Поурочные планы по баскетболу» для студентов (курсантов) специальностей: 19.03.03 «Продукты питания животного происхождения», 38.03.01 «Экономика (Бухгалтерский учет, анализ и аудит)», 05.03.06 «Экология и природопользование», 38.03.01 «Экономика (Экономика предприятия и организаций)», 15.03.02 «Технологические машины и оборудование», 35.03.08 «Водные биоресурсы и аквакультура», 26.05.05 «Судовождение», 26.05.06 «Эксплуатация судовых энергетических установок», 13.03.02 «Электроэнергетика и электротехника», 26.05.07 «Эксплуатация судового электрооборудования и средств автоматики», 39.03.02 «Социология | |

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| и социальная работа» оч. (заоч.) форм обучения / сост.: Дербина Н.И. ; Федер. гос. бюджет. образоват. учреждение высш. образования «Керч. гос. мор. технолог. ун-т», Каф. физ. воспитания и спорта. — Керчь, 2016. — 58 с. — Текст : электронный // Электронная библиотека ФГБОУ ВО «КГМТУ». — URL: https://lib.kgmtu.ru/?p=514 | |
| Дополнительная литература: | |
| 4. Дербина Н.И. Физическая культура: Подвижные игры в подготовке баскетболистов : практикум для студентов (курсантов) специальностей: 26.05.05 «Судовождение», 26.05.06 «Эксплуатация судовых энергетических установок», 26.05.07 «Эксплуатация судового электрооборудования и средств автоматики», 35.03.08 «Водные биоресурсы и аквакультура», 39.03.02 «Социальная работа», 13.03.02 «Электроэнергетика и электротехника», 19.03.03 «Продукты питания животного происхождения», 38.03.01 «Экономика», 05.03.06 «Экология и природопользование», 15.03.02 «Технологические машины и оборудование» оч. и заоч. форм обучения / сост.: Дербина Н.И. ; Федер. гос. бюджет. образоват. учреждение высш. образования «Керч. гос. мор. технолог. ун-т», Каф. физ. воспитания и спорта. — Керчь, 2017. — 23 с. — Текст : электронный // Электронная библиотека ФГБОУ ВО «КГМТУ». — URL: https://lib.kgmtu.ru/?p=2266 | |
| 5. Платонова Н.О. Физическая культура : практикум «Поурочные планы по футболу» для студентов (курсантов) специальности (направления подгот.): 26.05.05 «Судовождение», 26.05.06 «Эксплуатация судовых энергетических установок», 26.05.07 «Эксплуатация судового электрооборудования и средств автоматики» направлений подгот. 35.03.08 «Водные биоресурсы и аквакультура», 39.03.02 «Социология и социальная работа», 13.03.02 «Электроэнергетика и электротехника», 19.03.03 «Продукты питания животного происхождения», 38.03.01 «Экономика (Экономика предприятия и организаций)», 38.03.01 «Экономика (Бухгалтерский учет, анализ и аудит)», 05.03.06 «Экология и природопользование», 15.03.02 «Технологические машины и оборудование» оч. (заоч.) форм обучения / Платонова Н.О. ; Федер. гос. бюджет. образоват. учреждение высш. образования «Керч. гос. мор. технолог. ун-т», Каф. физ. воспитания и спорта. — Керчь, 2016. — 62 с. — Текст : электронный // Электронная библиотека ФГБОУ ВО «КГМТУ». — URL: https://lib.kgmtu.ru/?p=411 | |

10 Состав современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем

| Наименование информационного ресурса | Ссылка на информационный ресурс |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Электронная библиотека ФГБОУ ВО «КГМТУ» | http://lib.kgmtu.ru/ |
| ЭБС «Лань» | https://e.lanbook.com/ |
| Государственная система правовой информации - официальный интернет-портал правовой информации | http://pravo.gov.ru/ |
| Справочная правовая система «Консультант Плюс» | http://www.consultant.ru/ |
| RSCI платформа WebofScience - база данных лучших российских журналов | http://www.technosphera.ru/news/ |
| Информационная система «Единое окно доступа к информационным ресурсам» | http://window.edu.ru/ |
| База данных Научной электронной библиотеки | http://elibrary.ru/ |
| Официальный сайт студенческого спортивного союза России | http://www.studsport.ru/ |
| О физической культуре и спорте в Российской Федерации | http://docs.cntd.ru/document/902075039 |
| Физическая культура и спорт | http://www.minsport.gov.ru/ |
| Национальная информационная сеть «Спортивная Россия» | http://www.infosport.ru/ |
| Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту | http://lib/sportedu.ru/press/ |

11 Перечень программного обеспечения, используемого при осуществлении образовательного процесса по дисциплине

| Наименование программного продукта | Назначение (базы и банки данных, тестирующие программы, практикум, деловые игры и т.д.) | Тип продукта (полная лицензионная версия, учебная версия, демоверсия и т.п.) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Операционная система (Microsoft Windows 10 Pro или Microsoft Windows Professional 7 Russian Upgrade Academic OPEN 1 License No Level или Microsoft Windows Vista Business Russian Upgrade Academic OPEN 1 License No Level) | Комплекс системных и управляющих программ | Лицензионное программное обеспечение |
| Офисный пакет (Microsoft Office Pro Plus 2016 или Microsoft Office 2010 Russian Academic OPEN 1 License No Level или Microsoft Office Professional Plus 2007 Russian Academic OPEN 1 License No Level) | Текстовый редактор, табличный редактор, редактор презентаций | Лицензионное программное обеспечение |

12 Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Специализированная аудитория – спортзал, корпус 1, оснащенная спортивным оборудованием и инвентарем: гантели 1,5 кг – 24 шт., гимнастическая палка – 15 шт., каримат – 11 шт., мяч гимнастический – 3 шт., обруч – 10 шт., тренажёр для ног – 2 шт., маты гимнастические – 8 шт., мегафон – 3 шт., свисток – 8 шт., секундомер – 4 шт., коврик для фитнеса – 20 шт., мяч (медбол) 4 кг – 4 шт., мяч (медбол) 5 кг – 2 шт., мяч (медбол) 3 кг – 4 шт., гантели наборные 50 кг – 3 пары (6 шт.), скакалка – 11 шт., насос для мячей – 7 шт., мяч для наст. тенниса – 50 шт., мяч футбольный – 8 шт., ракетка настольного тенниса – 20 шт., форма спортивная белая – 15 шт., полусфера с эспандерами – 6 шт., лестница координационная – 2 шт., степ-платформа трехуровневая – 10 шт., диск балансировочный – 10 шт., фишки для разметки поля 40 шт. – 1 набор., спиромер сухой портативный – 3 шт.; стол теннисный – 1 шт.; сетка для настольного тенниса – 2 шт., гантели виниловые 5 кг – 14 шт., турник настенный – 2 шт., брусья гимнастические – 2 шт., гимнастическая скамейка – 4 шт., шахматы турнирные – 2 шт., пульсометр электронный – 2 шт.

Специализированная аудитория – спортзал Судомех. техникума, оснащенная спортивным оборудованием и инвентарем: канаты – 2 шт., кольцо баскетбольное – 6 шт., сетка для бадминтона – 2 шт., сетка для большого тенниса – 1 шт., сетка волейбольная – 3 шт., сетка баскетбольная – 8 шт., стойка волейбольная – 1 шт., маты гимнастические – 2 шт., мегафон – 3 шт., свисток – 8 шт., секундомер – 4 шт., мяч (медбол) 4 кг – 4 шт., мяч (медбол) 5 кг – 2 шт., мяч (медбол) 3 кг – 4 шт., скакалка – 11 шт., насос для мячей – 7 шт., мяч волейбольный – 9 шт., мяч футбольный – 11 шт., мяч баскетбольный – 11 шт., мяч футзал – 7 шт., мяч футбольный – 8 шт., лестница координационная – 2 шт., фишки для разметки поля 40 шт. – 1 набор., манишки футбольные – 14 шт., перекидное табло – 1 шт.

| Содержание практической работы | Оборудование, используемое в работе |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Раздел Футбол | |
| Тема 1. Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях в спортивных секциях | Сантиметровая лента, весы, динамометр (силомер кистевой), спиромер сухой, журнал регистрации инструктажей по охране труда обучающихся, пульсометр, секундомер |
| Тема 2. Совершенствование техники ведения и передачи мяча в игре | Мегафон, свисток, секундомер, скакалки, насос, мячи футбольные и футзальные, манишки футбольные, фишки для разметки поля, координационная лестница, перекидное табло, аптечка |
| Тема 3. Совершенствование техники удара по летящему мячу, набивания мяча, жонглирование мячом | Мегафон, свисток, секундомер, скакалки, насос, мячи футбольные и футзальные, манишки футбольные, фишки для разметки поля, координационная лестница, перекидное табло, аптечка |

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Тема 4. Тактика нападения. Совершенствование техники выполнения удара по воротам. Совершенствование техники игры вратаря | Мегафон, свисток, секундомер, скакалки, насос, мячи футбольные и футзальные, манишки футбольные, фишки для разметки поля, координационная лестница, перекидное табло, аптечка |
| Тема 5. Совершенствование техники передачи мяча в парах, тройках. Совершенствование техники удара мяча по воротам с разных позиций | Мегафон, свисток, секундомер, скакалки, насос, мячи футбольные и футзальные, манишки футбольные, фишки для разметки поля, координационная лестница, перекидное табло, аптечка |
| Тема 6. Двухсторонняя игра с применением освоенных элементов техники игры. Совершенствование техники ведения, остановки (прием) мяча | Мегафон, свисток, секундомер, скакалки, насос, мячи футбольные и футзальные, манишки футбольные, фишки для разметки поля, координационная лестница, перекидное табло, аптечка |
| Тема 7. Тактика игры. Выполнение упражнений с отбором мяча, обманных движений. Судейство | Мегафон, свисток, секундомер, скакалки, насос, мячи футбольные и футзальные, манишки футбольные, фишки для разметки поля, координационная лестница, перекидное табло, аптечка |
| Тема 8. Организация самостоятельных занятий | Гантели, турник, брусья, гимнастические палки, кариматы, свисток, секундомер, скакалки, насос, мячи футбольные и футзальные, манишки футбольные, фишки для разметки поля, координационная лестница |
| Раздел Волейбол | |
| Тема 1. Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях в спортивных секциях | Сантиметровая лента, весы, динамометр (силомер кистевой), спирометр сухой, журнал регистрации инструктажей по охране труда обучающихся, пульсомер, секундомер |
| Тема 2. Совершенствование техники ведения и передачи мяча в игре | Свисток, мегафон, секундомер, скакалки, насос для мячей, мячи волейбольные, сетка волейбольная, стойка волейбольная, координационная лестница, перекидное табло, аптечка |
| Тема 3. Совершенствование техники верхней и нижней прямой подачи мяча по зонам | Свисток, мегафон, секундомер, скакалки, насос для мячей, мячи волейбольные, сетка волейбольная, стойка волейбольная, координационная лестница, перекидное табло, аптечка |
| Тема 4. Совершенствование техники нападающего удара. Способы блокирования мяча | Свисток, мегафон, секундомер, скакалки, насос для мячей, мячи волейбольные, сетка волейбольная, стойка волейбольная, координационная лестница, перекидное табло, аптечка |
| Тема 5. Совершенствование передачи мяча двумя руками сверху и снизу в парах, тройках, через сетку | Свисток, мегафон, секундомер, скакалки, насос для мячей, мячи волейбольные, сетка волейбольная, стойка волейбольная, координационная лестница, перекидное табло, аптечка |
| Тема 6. Двухсторонняя игра. Тактика защиты и нападения. Совершенствование техники прямых и боковых нападающих ударов | Свисток, мегафон, секундомер, скакалки, насос для мячей, мячи волейбольные, сетка волейбольная, стойка волейбольная, координационная лестница, перекидное табло, аптечка |
| Тема 7. Совершенствование групповых действий в нападении и защите. Практика судейства. Двусторонняя игра по правилам | Свисток, мегафон, секундомер, скакалки, насос для мячей, мячи волейбольные, сетка волейбольная, стойка волейбольная, координационная лестница, перекидное табло, аптечка |
| Тема 8. Организация самостоятельных занятий | Гантели, турник, брусья, гимнастические палки, кариматы, свисток, секундомер, скакалки, насос для мячей, мячи волейбольные, сетка волейбольная., перекидное табло |
| Раздел Баскетбол | |
| Тема 1. Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях по баскетболу. Стойки и перемещения баскетболиста | Сантиметровая лента, весы, динамометр (силомер кистевой), спирометр сухой, журнал регистрации инструктажей по охране труда обучающихся, пульсомер, секундомер |
| Тема 2. Техника выполнения ловли и передачи мяча. Совершенствование техники броска мяча (с места, в движении, прыжком) | Свисток, мегафон, секундомер, скакалки скоростные, насос для мячей, мячи баскетбольные, кольцо баскетбольное, перекидное табло, аптечка |
| Тема 3. Совершенствование техники ведения мяча, бросков с двойного шага, бросков в прыжке | Свисток, мегафон, секундомер, скакалки скоростные, насос для мячей, мячи баскетбольные, кольцо баскетбольное, перекидное табло, аптечка |
| Тема 4. Совершенствование техники защиты: перехват, накрывание и т.д. Совершенствование техники передвижений | Свисток, мегафон, секундомер, скакалки скоростные, насос для мячей, мячи баскетбольные, кольцо баскетбольное, перекидное табло, аптечка |

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Тема 5. Совершенствование тактики игры в нападении. Совершенствование техники перемещения и владения мячом, бросков в корзину | Свисток, мегафон, секундомер, скакалки скоростные, насос для мячей, мячи баскетбольные, кольцо баскетбольное, перекидное табло, аптечка |
| Тема 6. Совершенствование техники игры в защите – перехват, прием, применяемые против броска, накрывание | Свисток, мегафон, секундомер, скакалки скоростные, насос для мячей, мячи баскетбольные, кольцо баскетбольное, перекидное табло, аптечка |
| Тема 7. Двухсторонняя игра с применением освоенных элементов техники игры. Судейство | Свисток, мегафон, секундомер, скакалки скоростные, насос для мячей, мячи баскетбольные, кольцо баскетбольное, перекидное табло, аптечка |
| Тема 8. Организация самостоятельных занятий | Турник, стенка гимнастическая, гимнастические палки, кариматы, свисток, секундомер, скакалки, насос для мячей, мячи баскетбольные, кольцо баскетбольное, перекидное табло |

13 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Цель самостоятельной работы студентов – формирование навыков самовоспитания и совершенствования; осмысленная работа с учебным материалом и научной информацией; закрепление, расширение и углубление знаний; воспитание самостоятельности, организованности и творческой активности.

Рекомендации по освоению лекционного материала, подготовке к лекциям. В ходе лекционного курса проводится изложение современных научных взглядов и освещение основных проблем изучаемой области знаний. Значительную часть теоретических знаний студент должен получать самостоятельно из рекомендованных информационных источников (учебников, Интернет-ресурсов, электронной образовательной среды университета). По ходу конспектирования лекции на занятиях необходимо делать пометки на полях, к которым рекомендуется вернуться по окончании занятия и своевременно задать вопросы преподавателю. Конспекты лекций используются при подготовке к практическим занятиям, в самостоятельной работе и подготовке к зачету по дисциплине.

Рекомендации по подготовке к практическим занятиям. Необходимо заранее ознакомиться с перечнем вопросов, которые будут рассмотрены на занятии. Изучить основные термины и понятия, выносимые на практическое занятие, ознакомиться с рекомендуемой литературой, заранее внимательно прочитать материал лекций, ознакомиться с учебным материалом по учебнику и учебным пособиям, выписать основные термины, приемы, навыки, необходимые к освоению по разным видам спорта. При подготовке к практическим занятиям необходимо постоянно повышать уровень физической работоспособности, укреплять здоровье и формировать спортивные умения, технические и тактические навыки. Также необходимо осуществлять самостоятельную спортивную тренировку, контролировать основные параметры жизнедеятельности физиологических систем, определять уровень физической подготовленности и работоспособности.

Рекомендации по организации самостоятельной работы. Самостоятельная работа студентов включает в себя изучение и систематизацию нормативно-инструкционных и справочных материалов по различным видам спорта; изучение учебной, научной и методической литературы, материалов периодических изданий и электронных средств информации; подготовку докладов и рефератов; участие в работе студенческих конференций, комплексных научных исследованиях и другое. Приступая к изучению учебной дисциплины, студенты должны ознакомиться с рабочей программой, учебной, научной и методической литературой, имеющейся в библиотеке, изучить рекомендованные учебники и учебно-методические пособия, завести новую тетрадь для конспектирования лекций и работы на практических занятиях.

К зачету по дисциплине необходимо готовится целенаправленно, регулярно, и систематически. Необходимо ознакомиться с тематическими (поурочными) планами практических занятий и формой проведения контрольных мероприятий. Необходимо изучить перечень вопросов и нормативов, выносимых на промежуточную аттестацию.

Необходимо подготовиться и сдать все нормативы по игровым видам спорта, а также отработать все пропущенные без уважительной причины занятия по установленным на кафедре физического воспитания и спорта правилам и требованиям.