

Приложение к рабочей программе дисциплины
Элективный модуль по физической культуре и спорту
Занятия в специализированных спортивных секциях

Специальность – 26.05.06 Эксплуатация судовых энергетических установок
Специализация – Эксплуатация главной судовой двигательной установки
Учебный план 2023 года разработки

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

1 Назначение фонда оценочных средств (ФОС) по дисциплине

ФОС элективного модуля по физической культуре и спорту по курсу занятий в специализированных спортивных секциях – это совокупность контрольных материалов, предназначенных для измерения уровня достижения обучающимися установленных результатов обучения, а также уровня сформированности универсальной компетенции УК-7, закрепленной за дисциплиной. ФОС используется при проведении текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Задачи ФОС:

- управление процессом приобретения обучающимися необходимых знаний, умений и навыков при формировании компетенций, определенных в ФГОС ВО по данной специальности;
- оценка достижений обучающихся в процессе изучения дисциплины с выделением положительных/отрицательных результатов и планирование предупреждающих/корректирующих мероприятий;
- обеспечение соответствия результатов обучения задачам будущей профессиональной деятельности через совершенствование традиционных и внедрение в образовательный процесс инновационных методов обучения;
- осуществление контроля физической подготовки обучающихся по курсу занятий в специализированных спортивных секциях

2 Структура ФОС и применяемые методы оценки полученных знаний

2.1 Общие сведения о ФОС

ФОС позволяет оценить освоение всех указанных в рабочей программе дескрипторов компетенции УК-7, установленной ОПОП и сформулированной следующим образом: «способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности».

Структурными элементами ФОС по дисциплине «Элективный модуль по физической культуре и спорту. Занятия в специализированных спортивных секциях» являются: ФОС для проведения текущего контроля (контрольные материалы по самоподготовке, показатели физической подготовленности); ФОС для проведения промежуточной аттестации (тестирование основных физических качеств по нормативам); методические материалы, определяющие процедуру оценивания.

Применяемые методы оценки полученных знаний по разделам (темам) дисциплины

Тема	Текущая аттестация (задания, работы)		Промежуточная аттестация
	Задания для самоподготовки обучающихся	Тестирование (нормативы)	
Специализированная секция по футболу			
Тема 1. Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях по футболу	+	+	Зачет
Тема 2. Совершенствование техники ведения и передачи мяча	+	+	Зачет
Тема 3. Совершенствование техники удара по летящему мячу, набивания мяча, жонглирование мячом	+	+	Зачет
Тема 4. Тактика нападения. Совершенствование техники выполнения удара по воротам. Совершенствование техники игры вратаря	+	+	Зачет
Тема 5. Совершенствование техники передачи мяча в парах, тройках. Совершенствование техники удара мяча по воротам с разных позиций	+	+	Зачет
Тема 6. Двухсторонняя игра с применением освоенных элементов техники игры. Совершенствование техники ведения, остановки (прием) мяча	+	+	Зачет
Тема 7. Тактика игры. Выполнение упражнений с отбором мяча, обманных движений. Судейство	+	+	Зачет
Специализированная секция по волейболу			
Тема 1. Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях по волейболу. Освоение навыков передачи мяча	+	+	Зачет
Тема 2. Совершенствование техники верхней и нижней передачи мяча в волейболе в парах и тройках, через сетку	+	+	Зачет
Тема 3. Совершенствование техники верхней и нижней прямой подачи мяча по зонам	+	+	Зачет
Тема 4. Совершенствование техники нападающего удара. Способы блокирования мяча	+	+	Зачет
Тема 5. Совершенствование передачи мяча двумя руками сверху и снизу в парах, тройках, через сетку	+	+	Зачет
Тема 6. Двухсторонняя игра. Тактика защиты и нападения. Совершенствование техники прямых и боковых нападающих ударов	+	+	Зачет
Тема 7. Совершенствование групповых действий в нападении и защите. Практика судейства. Двусторонняя игра по правилам	+	+	Зачет
Специализированная секция по баскетболу			
Тема 1. Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях по баскетболу. Стойки и перемещения баскетболиста	+	+	Зачет
Тема 2. Техника выполнения ловли и передачи мяча. Совершенствование техники броска мяча (с места, в движении, прыжком)	+	+	Зачет
Тема 3. Совершенствование техники ведения мяча, бросков с двойного шага, бросков в прыжке	+	+	Зачет
Тема 4. Совершенствование техники защиты: перехват, накрывание и т.д. Совершенствование техники передвижений	+	+	Зачет
Тема 5. Совершенствование тактики игры в нападении. Совершенствование техники перемещения и владения мячом, бросков в корзину	+	+	Зачет
Тема 6. Совершенствование техники игры в защите – перехват, прием, применяемые против броска, накрывание	+	+	Зачет
Тема 7. Двухсторонняя игра с применением освоенных элементов техники игры. Судейство	+	+	Зачет

2.2 Оценочные материалы для проведения текущей аттестации

Входной контроль – тестирование основных физических качеств

Виды испытаний	Пол	Нормативы, оценка				
		5	4	3	2	1
<i>Общая физическая подготовленность:</i> - Тест Купера (12 мин, км)	Юн. Дев.	>2,8 >2,6	2,5-2,7 2,16-2,64	2,0-2,4 1,85-2,15	1,6-1,9 1,5-1,84	<1,5 <1,4
<i>Силовая подготовка:</i> - сгибание и разгибание рук на высокой перекладине; - сгибание и разгибание рук на низкой перекладине высотой 90 см в положении лежа (кол-во, раз)	Юн. Дев.	16 24	14 20	12 16	10 12	8 10
<i>Гибкость:</i> - наклонуловища вперед из положения стоя	Юн. Дев.	19 20	16 18	13 14	10 11	7 8

Тесты считаются пройденными, если обучающиеся показали результаты выше среднего (оценка 3 балла).

Задания для самоподготовки обучающихся

Осуществление самоподготовки по курсу занятий в специализированных спортивных секциях происходит в виде регулярных самостоятельных занятий и контроля результатов унифицированных проб и тестов, доступных к самостоятельному выполнению: динамики скоростных, силовых показателей и оценки выносливости и ловкости, имеющих свои характеристики и проявления в различных видах спорта. Полученные данные заносятся в личный дневник самоконтроля студента (курсанта).

Тема занятия	Рекомендуемы источник для самоподготовки
Секция футбол	
Тема 1. Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях по футболу	Платонова Н.О. Физическая культура : практикум «Поурочные планы по футболу» для студентов (курсантов) специальности (направления подгот.): 26.05.05 «Судовождение», 26.05.06 «Эксплуатация судовых энергетических установок», 26.05.07 «Эксплуатация судового электрооборудования и средств автоматики» направлений подгот. 35.03.08 «Водные биоресурсы и аквакультура», 39.03.02 «Социология и социальная работа», 13.03.02 «Электроэнергетика и электротехника», 19.03.03 «Продукты питания животного происхождения», 38.03.01 «Экономика (Экономика предприятия и организаций)», 38.03.01 «Экономика (Бухгалтерский учет, анализ и аудит)», 05.03.06 «Экология и природопользование», 15.03.02 «Технологические машины и оборудование» оч. (заоч.) форм обучения / Платонова Н.О. ; Федер. гос. бюджет. образоват. учреждение высш. образования «Керч. гос. мор. технолог. ун-т», Каф. физ. воспитания и спорта. — Керчь, 2016. — 62 с. //Электронная библиотека ФГБОУ ВО «КГМТУ». – Режим доступа: http://lib.kgmtu.ru/?p=411
Тема 2. Совершенствование техники ведения и передачи мяча	
Тема 3. Совершенствование техники удара по летящему мячу, набивания мяча, жонглирование мячом	
Тема 4. Тактика нападения. Совершенствование техники выполнения удара по воротам. Совершенствование техники игры вратаря	
Тема 5. Совершенствование техники передачи мяча в парах, тройках. Совершенствование техники удара мяча по воротам с разных позиций	
Тема 6. Двухсторонняя игра с применением освоенных элементов техники игры. Совершенствование техники ведения, остановки (прием) мяча	
Тема 7. Тактика игры. Выполнение упражнений с отбором мяча, обманных движений. Судейство	
Секция волейбол	
Тема 1. Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях по волейболу. Освоение навыков передачи мяча	Васильченко С. П. Физическая культура : практикум «Поурочные планы по волейболу» для студентов (курсантов) специальностей: 19.03.03 «Продукты питания животного происхождения», 38.03.01 «Экономика (Бухгалтерский учет, анализ и аудит)», 05.03.06 «Экология и природопользование», 38.03.01 «Экономика (Экономика предприятия и организаций)», 15.03.02 «Технологические
Тема 2. Совершенствование техники верхней и нижней передачи мяча в волейболе в парах и тройках, через сетку	
Тема 3. Совершенствование техники верхней и	

нижней прямой подачи мяча по зонам	машины и оборудование», 35.03.08 «Водные биоресурсы и аквакультура», 26.05.05 «Судовождение», 26.05.06 «Эксплуатация судовых энергетических установок», 13.03.02 «Электроэнергетика и электротехника», 26.05.07 «Эксплуатация судового электрооборудования и средств автоматики», 39.03.02 «Социология и социальная работа» оч. (заоч.) форм обучения / Васильченко С.П. ; Федер. гос. бюджет. образоват. учреждение высш. образования «Керч. гос. мор. технолог. ун-т», Каф. физ. воспитания и спорта. — Керчь, 2016. — 52 с. //Электронная библиотека ФГБОУ ВО «КГМТУ». – Режим доступа: http://lib.kgmtu.ru/?p=417
Тема 4. Совершенствование техники нападающего удара. Способы блокирования мяча	
Тема 5. Совершенствование передачи мяча двумя руками сверху и снизу в парах, тройках, через сетку	
Тема 6. Двухсторонняя игра. Тактика защиты и нападения. Совершенствование техники прямых и боковых нападающих ударов	
Тема 7. Совершенствование групповых действий в нападении и защите. Практика судейства. Двусторонняя игра по правилам	
Секция баскетбол	
Тема 1. Основы безопасности жизнедеятельности на занятиях по баскетболу. Стойки и перемещения баскетболиста	Дербина Н.И. Физическая культура : практикум «Поурочные планы по баскетболу» для студентов (курсантов) всех специальностей и направлений подготовки оч. (заоч.) форм обучения / сост.: Дербина Н.И. ; Федер. гос. бюджет. образоват. учреждение высш. образования «Керч. гос. мор. технолог. ун-т», каф. физ. воспитания и спорта. — Керчь, 2016. — 58 с. //Электронная библиотека ФГБОУ ВО «КГМТУ». – Режим доступа: http://lib.kgmtu.ru/?p=514 Дербина Н.И. Физическая культура: Подвижные игры в подготовке баскетболистов : практикум для студентов (курсантов) всех специальностей и направлений подготовки оч. и заоч. форм обучения / сост.: Дербина Н.И. ; Федер. гос. бюджет. образоват. учреждение высш. образования «Керч. гос. мор. технолог. ун-т», каф. физ. воспитания и спорта. — Керчь, 2017. — 23 с. //Электронная библиотека ФГБОУ ВО «КГМТУ». – Режим доступа: http://lib.kgmtu.ru/?p=2266
Тема 2. Техника выполнения ловли и передачи мяча. Совершенствование техники броска мяча (с места, в движении, прыжком)	
Тема 3. Совершенствование техники ведения мяча, бросков с двойного шага, бросков в прыжке	
Тема 4. Совершенствование техники защиты: перехват, накрывание и т.д. Совершенствование техники передвижений	
Тема 5. Совершенствование тактики игры в нападении. Совершенствование техники перемещения и владения мячом, бросков в корзину	
Тема 6. Совершенствование техники игры в защите – перехват, прием, применяемые против броска, накрывание.	
Тема 7. Двухсторонняя игра с применением освоенных элементов техники игры. Судейство	

Критерии оценивания самоконтроля по игровым видам спорта:

«Зачтено» - ставится, если студент (курсант) выполнил большую часть заданий по подготовке в технике и тактике игровых видов спорта (футбола, волейбола, баскетбола). В конце учебного года в дневнике самоконтроля сделаны выводы о динамике физической подготовленности курсанта по игровым видам спорта. Дневник самоконтроля должен быть аккуратно оформлен, выводы написаны четким разборчивым почерком.

Оценка «не зачтено» ставится, если студент (курсант) не выполнил задания по самоподготовке по игровым видам спорта в пределах оговоренных показателей.

2.3 Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации

Тестирование основных физических качеств по нормативам игровых видов спорта

Виды испытаний	пол	Нормативы, оценка				
		5	4	3	2	1
Специализированная секция по футболу						
-передача мяча на точность, м	Юн.	30	25	20	15	10
-обводка мячом 4-х стоек на расстоянии 3 м одна от другой, сек.	Юн.	15	17	20	23	27
-ведение мяча 50 м на время (сек)	Юн.	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0
- ведение мяча 30 м на время (сек)	Дев.	7,0	8,0	9,0	10,0	11,0
- набивание мяча (кол-во раз)	Юн.	25	15	10	5	3
- жонглирование (кол-во раз)	Дев.	10	7	5	3	1
-ведение мяча с обводкой стоек 30м (сек)	Юн.	9	11	14	16	18

	Дев.	10	12	15	17	19
-удары по воротам (из 5с 20м)	Юн.	5	4	3	2	1
	Дев.	4	3	2	1	0
-ведение мяча 30м(сек)	Дев.	25	27	30	32	35
	Юн.	20	25	28	30	32
-передача мяча на точность (в метрах)	Юн.	30	25	20	15	10
	Дев.	35	30	25	20	15
Специализированная секция по волейболу						
-верхняя передача мяча (в парах, кол-во раз)	Юн.	15	13	10	7	5
	Дев.	10	8	6	4	2
-нижняя передача мяча (в парах, кол-во раз)	Юн.	15	13	10	7	5
	Дев.	10	8	6	4	2
-подачи, кол-во раз:						
верхняя	Юн.	15	13	10	7	5
	Дев.	10	8	6	4	2
нижняя	Юн.	15	13	10	7	5
	Дев.	10	8	6	4	2
-передача мяча двумя руками сверху над собой (кол-во раз)	Юн.	50	45	40	35	30
	Дев.	50	45	40	35	30
-передача мяча двумя руками снизу над собой (кол-во раз)	Юн.	50	45	40	35	30
	Дев.	50	45	40	35	30
-передача мяча в тройках со сменой мест (сек)	Юн.	60	55	50	45	40
	Дев.	60	55	50	45	40
-передача мяча в паре на время (сек)	Юн.	120	110	100	90	80
	Дев.	120	110	100	90	80
-жонглирование (чередование верхней и нижней передач) (сек.)	Юн.	60	50	40	30	20
	Дев.	60	50	40	30	20
-подача в прыжке (с любой точки лицевой линии, раз из 10 попыток)	Юн.	8	7	6	5	4
	Дев.	7	6	5	4	3
-блоки:						
Одиночный	Юн.	+				
	Дев.	+				
Двойной	Юн.	+				
	Дев.	+				
Специализированная секция по баскетболу						
-ведение мяча, сек	Юн.	9,0	9,2	9,4	9,8	10,2
	Дев.	10	10,2	10,4	10,8	11,2
-штрафные броски с 10 попыток, кол-во попаданий	Юн.	6	5	4	3	2
	Дев.	6	5	4	3	2
-штрафные броски (в течение 3мин, раз)	Юн.	16	15	14	13	12
	Дев.	16	15	14	13	12
-бросок со 2-го шага с правой, центра, левой стороны	Юн.	3 бр.-2 поп.с каждой стороны	-	-	-	-
	Дев.					
-дальние броски (5 попаданий, сек.)	Юн.	60	90	120	125	135
	Дев.	60	90	120	125	135
-передача мяча в парах на большой скорости с обязательным попаданием в кольцо (сек)	Юн.	28	30	32	35	40
	Дев.	30	33	35	38	40
-участие в соревнованиях	Юн.	+				
	Дев.	+				

Критерии оценивания:

Итоговый контроль осуществляется по окончании каждого семестра в виде зачета по результатам тестирования физических качеств курсантов и выполнения самостоятельной работы по темам программы. «Зачтено» – сданы все нормативы, 75 % нормативов сданы на балл, выше среднего (3 и выше). «Не зачтено» – не сданы все нормативы; студент (курсант) имеет физическую подготовку ниже среднего; более 25 % нормативов не сданы. Студенты (курсанты), успешно сдавшие основные нормативы программы игровых видов спорта получают зачет автоматически.